

## Helping Your Baby Adjust to a New Formula

Breastmilk is the best nutrition for babies. Breastfeeding is recommended for at least 12 months or as long as desired by both baby and mom.

An average bottle, depending on your infant's age, maybe around 4 ounces. Most babies can change to a new formula without any problems. If you think your baby is having a difficult time changing formulas, talk to a WIC Nutritionist and follow the directions below.

### Formula Mixing Directions

Directions to make a 4 ounce bottle

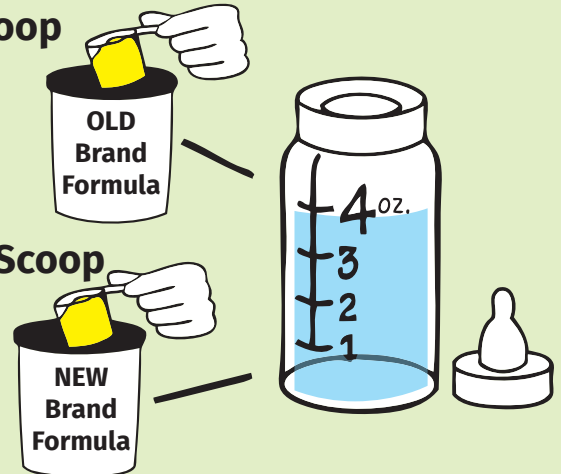
### You will need:

- 1 can powder, old brand of formula
- 1 can powder, new brand of formula

**Day 1**

**Mix:**  
4 ounces water  
1 scoop powder, **old** brand formula  
1 scoop powder, **new** brand formula

1 Scoop



**Day 2**

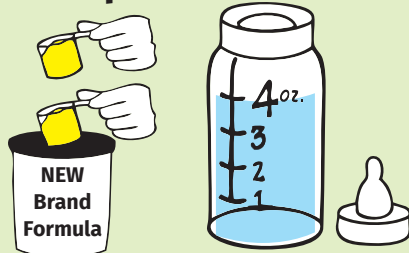
Repeat formula mixing directions from Day 1

**Day 3**

Repeat formula mixing directions from Day 1

**Day 4**

2 Scoops



**Mix:**

- 4 ounces water
- 2 scoops powder, **new** brand formula



### Parenting Tips:

- It is best to feed your baby when he or she shows signs of hunger.
- A baby's stool may look or smell different when you change formulas. This is normal. If your baby has diarrhea or constipation, contact your doctor.
- If your baby has problems when you give a new formula, contact the WIC Nutritionist or your doctor.

This institution is an equal opportunity provider.

## Ayudando a Su Bebé a Adaptarse a Una Nueva Fórmula:

La leche materna es la mejor nutrición para bebés. Además recomienda amamantar por lo menos 12 meses o hasta la madre y el bebé lo deseen.

Un biberón promedio, dependiendo de la edad de su bebé, puede ser de 4 onzas. La mayoría de los bebés se adaptan a una nueva fórmula sin ningún problema. Si usted cree que su bebé está teniendo problemas con la nueva fórmula, hable con una nutrióloga de WIC y siga estas instrucciones.

### Instrucciones para Mezclar Fórmula:

Instrucciones para preparar un biberón de 4 onzas

### Usted necesitará:

- 1 lata de polvo, marca de fórmula de antes
- 1 lata de polvo, marca de fórmula nueva

**Día 1**

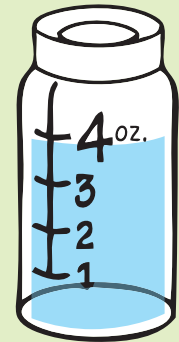
#### Mezcle:

4 onzas de agua

1 cucharada de polvo, marca de fórmula de **antes**

1 cucharada de polvo, marca de fórmula **nueva**

1 Cucharada



**Día 2**

Repita las instrucciones del día 1 para mezclar la fórmula

1 Cucharada

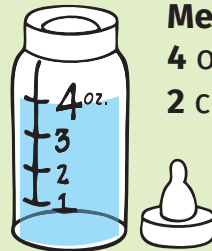


**Día 3**

Repita las instrucciones del día 1 para mezclar la fórmula

**Día 4**

2 Cucharadas



#### Mezcle:

4 onzas de agua

2 cucharadas de polvo, marca de fórmula **nueva**

### Consejos para el bienestar del bebé:

- Es mejor alimentar a su bebé cuando muestre señales de hambre.
- Las heces del bebé pueden oler o verse diferente cuando cambia de fórmula. Esto es normal. Si su bebé tiene diarrea o estreñimiento consulte con su doctor.
- Si su bebé tiene problemas cuando le dé la nueva fórmula, consulte con su nutrióloga de WIC o con su doctor.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.